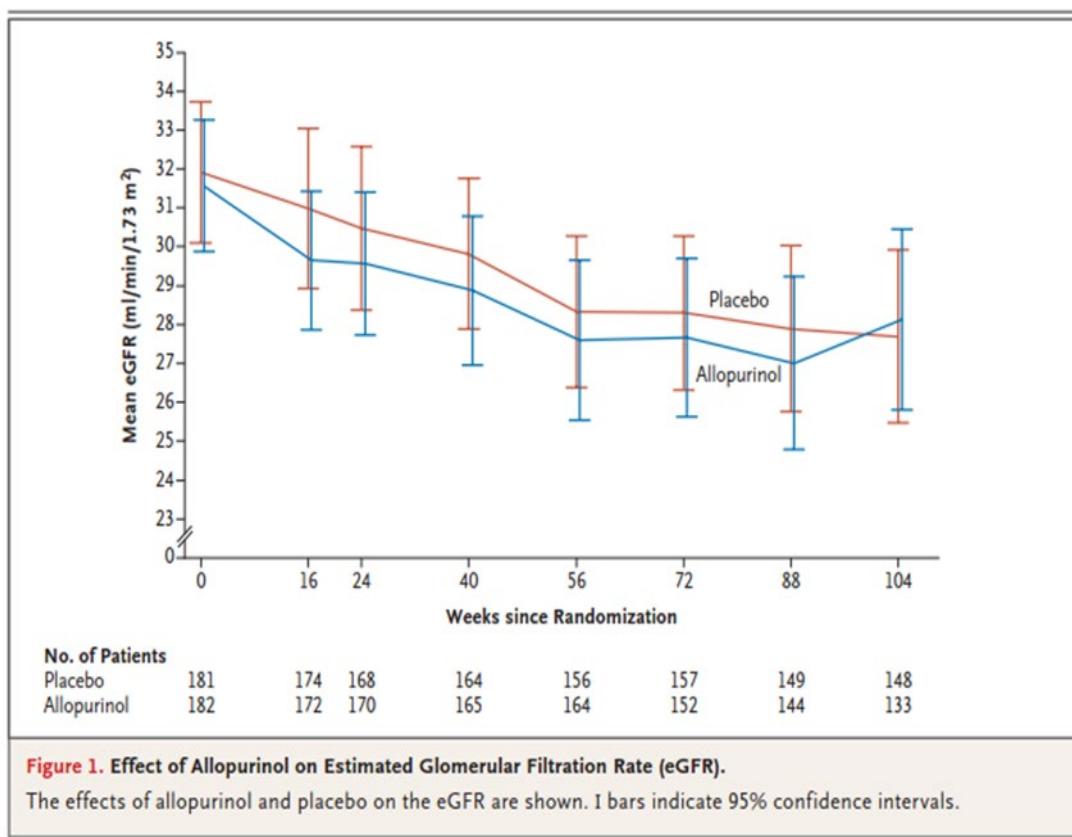




## 醫療新知

### 降尿酸就可以改善腎臟病嘛？

- 慢性腎病變患者常因腎臟排泄尿酸的能力下降，導致血中尿酸值過高，容易發生痛風性關節炎等問題。血清中尿酸越高的腎藏病患也會伴隨較快速的腎功能下滑。於是開始有研究探討，若嘗試使用藥物去降低血清尿酸值，是否能帶來保護腎藏、延緩腎功能惡化的好處呢？
- 首先是 2017 年一個薈萃研究，統整了 12 個研究，1187 位實驗參與者，使用兩年降尿酸藥物發現無法延緩腎功能的下滑。2020 年六月份剛於新英格蘭醫學期刊發表的一篇，針對 530 位第一型糖尿病患，隨機分成兩組，分別給予 Allopurinol（一種口服降尿酸藥物）以及安慰劑。經過三年時間，服用 Allopurinol 的病人血清尿酸值顯著從 6.1 降至 3.9 毫克每一百毫升，但就腎功能下滑速度以及尿蛋白兩項腎臟相關指標來看並沒有得到比較好的結果。
- 同年另一個研究更是針對腎臟病第三期及第四期的病人進行比較，實驗組一樣服用 Allopurinol，對照組服用安慰劑，結果也是一樣，Allopurinol 只降低了尿酸，但無法帶來腎功能或尿蛋白顯著改善的好處。



圖中藍線即為服用 Allopurinol 組，紅線為安慰劑組，結果顯示兩者腎功能並無差異（引用自 NEJM）。

- 根據這幾項研究結果：單純靠降尿酸就要達到保護腎臟的想法是過於樂觀的。但必須強調，這並不意味腎臟病患尿酸高就不需治療，畢竟一旦尿酸高到一定程度，伴隨痛風發作或腎結石問題，可能會增加病人使用消炎止痛藥的可能，進一步導致腎功能惡化。因此，腎臟病患的尿酸何時需要藥物的介入，還是單純可用飲食調控，端視醫師的判斷與每個病人的狀況而定唷！

資料來源：中慎診所洗腎室 長慎醫院

尤昱仁醫師 提供