

## 醫療新知

### 腎友的用藥安全-1

- 宋女士接受長期血液透析已三年，近來因反覆頭痛到醫院神經內科門診就診，醫師開立 Diclofenac (克他服寧)及 Baclofen (倍鬆錠)。洗腎查房時詢問新增藥物是否可服用？
- Diclofenac 為非類固醇消炎止痛藥；Baclofen 則是中樞神經性骨骼肌鬆弛劑，用來治療多發性硬化症或脊髓疾病、腦血管疾病所引起的肌肉痙攣。Baclofen 是 gamma-aminobutyric acid(GABA) (中樞神經抑制性傳導物質)的衍生物，作用在 GABAB receptor 上的促進劑，抑制突觸性反射與脊髓通路的傳導。
- Baclofen 這個藥主要是經由腎臟代謝排出體外，腎功能不良、尤其是洗腎患者，這個藥物會在體內累積，造成較嚴重的毒性反應。常見不良反應為中樞神經及胃腸道兩方面。輕微的話，會嗜睡、頭痛、噁心、嘔吐。嚴重過量的話



圖片出處：[www.commonhealth.com.tw/article/80276](http://www.commonhealth.com.tw/article/80276)

，會抑制中樞神經，造成呼吸抑制、心跳減慢、肌張力下降、或者癲癇發作。國內外文獻已有多篇臨床報導腎功能不良、及洗腎患者服用 Baclofen 造成昏迷或呼吸衰竭等嚴重反應；甚至曾有洗腎病患服用一顆 25 毫克 Baclofen 造成昏迷的報告。

- 如發生 Baclofen 中毒，血液透析能有效地減輕患者的臨床症狀，縮短患者的恢復時間。
- 結論是洗腎患者切勿使用 Baclofen 這種肌肉鬆弛劑。使用其他藥物取代 baclofen 是較好的選擇
- 腎友到其他科別就診，如有新增藥物，務必告訴腎臟科主治醫師，多一層把關，用藥安全更有保障。
- 參考資料

1. Chang Gu. Chang Gung Drug Safety Newsletter. 2015 May Vol.11(5)
2. <https://www.cameldoc.com/nephro/洗腎患者的禁忌藥物 -baclofen>
3. THE JOURNAL OF TAIWAN PHARMACY. Vol.29, No.4, Dec. 31 2013

資料來源：佑霖診所洗腎室 侯君正醫師提供